

# TARIEVEN 2022 - HOUSE OF JOY COACHING

01

## **Kennismaking | 45 minuten | Gratis**

Kennismaking met elkaar, we bespreken je hulpvraag. Voelen we een klik? Kan ik je helpen? Dan maken we een plan voor de coaching.

02

## **Verhelderingsgesprek | 90 minuten | \*€125,00 | €137,50 externe locatie**

Tijdens deze sessie krijg je inzicht in jouw patronen, veranderwensen en oplossingsrichting. Ervaar vrijblijvend wat coaching je kan opleveren. De sessie is inclusief mijn e-book (ter waarde van €15,00). Na de sessie kies jij welk coachingstraject het meest passend is. Ik werk vervolgens het intentieplan uit waarin wij je coachdoelen vastleggen.

03 A

## **Losse sessie | 75 minuten | €100,00 | \*€112,50 externe locatie**

Losse coachingsessie (s) voor kortdurende begeleiding bij je hulpvraag. Na elke sessie ontvang je persoonlijke oefeningen en meditaties om zelfstandig mee verder te gaan. Incl. mijn e-book.

03 B

## **Coachingstraject | 8 × 75 minuten | €750,00 | \*€850,00 externe locatie**

Effectief coachingstraject van gemiddeld 4 maanden ( 8 sessies) waarin wij aan de slag gaan met jouw hulpvraag. We gaan samen voor een duurzame verandering in je leven. Het traject is inclusief:

- MP3 Opnames van de persoonlijke meditaties en/of yogaoefeningen
- Persoonlijke oefeningen, opdrachten en tips om tussendoor mee aan de slag te gaan. Incl. mijn e-book.
- BONUS: Tussentijdse support via mail / whatsapp voor vragen en het delen van ervaringen.
- BONUS: Een tastbaar aandenken aan het traject

04

## **Follow-up**

Korte telefonische follow-up na 6 - 8 weken

# AANVULLENDE INFORMATIE OVER DE TARIEVEN

- **Externe locatie:** Als wij afspreken op een externe locatie (van het Coachhuis) dan komt er een extra toeslag van €12,50 per sessie bovenop bovenstaande tarieven. Als we online of in mijn praktijk aan huis afspreken, dan is er geen sprake van een toeslag.
- **Vergoedingen:** In 2022 zijn mijn diensten vrijgesteld van BTW. Helaas worden de sessies niet vergoed door de zorgverzekering. Vaak wordt coaching wel vergoed door de werkgever. Overleg met je werkgever of ze deze investering voor jou willen maken. Fysiek en mentaal gezonde werknemers zijn immers van groot belang.
- **Investing:** Coaching is een investering, zowel qua tijd als financieel. Maar coaching is bovenal een investering in persoonlijke groei, in een gezond en gelukkig leven. Wat is een gezond en gelukkig leven je waard? En wat kost het je nu? Wat kost het je als je vast blijft zitten in lastige gedachten, gevoelens en gedragspatronen?
- **Verwachtingen:** Als je een coachingstraject bij mij aangaat dan kun je rekenen op professionele en persoonlijke begeleiding tijdens de sessies. Ook bereid ik mijn sessies zorgvuldig voor. En ik blijf mijzelf ontwikkelen met behulp van trainingen en supervisie. **Als je bereidt bent om te investeren in mijn coaching, dan weet ik zeker dat je de waarde er uit haalt. Mocht dat niet het geval zijn dat stoppen we de coaching en krijg je het geld terug.**

Als je geen financiële mogelijkheden hebt om te investeren in coaching dan kun je contact met mij opnemen, ik denk graag mee over een mogelijke oplossing.