

TARIEVEN 2022 - HOUSE OF JOY COACHING

01

Kennismaking | 45 minuten | Gratis

Kennismaking met elkaar, we bespreken je hulpvraag. Voelen we een klik? Kan ik je helpen? Dan maken we een plan voor de coaching.

02

Verhelderingsgesprek | 90 minuten | € 125,00 *

Voorafgaand aan de sessie vul je een vragenlijst in. In de sessie krijg je inzicht in jouw patronen, veranderwensen en oplossingsrichting. Ervaar wat coaching jou kan opleveren. De sessie is inclusief mijn e-book (ter waarde van €15,00) en een klein cadeautje. Na de sessie ga je zelf verder of kies je voor een coachingstraject. Als je kiest voor een traject dan werk ik het intentieplan uit waarin wij je coachdoelen vastleggen.

03

Het coachingstraject

- Na elke sessie ontvang je een opname van de persoonlijke meditaties en/of yogaoefeningen (mp3).
- Je krijgt altijd persoonlijke oefeningen, opdrachten en tips mee naar huis om tussendoor mee aan de slag te gaan.
- Ik ben bereikbaar voor vragen en het delen van ervaringen. Ik ben er als je een steuntje in de rug nodig hebt.

Losse sessie | 75 minuten | € 100,00 per sessie *

Losse coachingsessie (s) voor kortdurende begeleiding bij je hulpvraag.

8 sessies | 75 minuten | € 750,00 per traject *

Effectief coachingstraject van 4 maanden waarin wij aan de slag gaan met jouw hulpvraag. We gaan samen voor een duurzame verandering in je leven

04

Follow-up

Telefonische follow-up na 6 - 8 weken

*Als wij afspreken op een externe locatie (van het Coachhuis) dan komt er een extra toeslag van €12,50 per sessie bovenop de tarieven.

INFORMATIE OVER DE TARIEVEN

A

Jouw investering

- Commitment aan het coachingstraject
- Actief aan de slag met de oefeningen en inzichten uit de sessies
- Jouw financiële investering

B

Mijn investering

- Commitment aan het coachingstraject
- Professionele begeleiding, een goede voorbereiding van de sessies
- Ik ben tussendoor bereikbaar voor vragen en het delen van ervaringen
- Ik geef naslagwerk mee en je ontvangt gratis mijn e-book (€15,00)
- Ik blijf mezelf ontwikkelen met trainingen, zelfstudie en supervisie

C

Aanvullende informatie

Als wij afspreken op een externe locatie (van het Coachhuis) dan komt er een extra toeslag van €12,50 per sessie bovenop bovenstaande tarieven. Als we online of in mijn praktijk aan huis afspreken, dan is er geen sprake van een toeslag. **In 2022 zijn mijn diensten vrijgesteld van BTW. Helaas worden de sessies niet vergoed door de zorgverzekering. Vaak wordt coaching wel vergoed door de werkgever. Overleg met je werkgever of ze deze investering voor jou willen maken.** Coaching is een investering, zowel qua tijd als financieel. Maar coaching is bovenal een investering in persoonlijke groei, in een gezond en gelukkig leven. Wat is een gezond en gelukkig leven je waard? En wat kost het je nu? Wat kost het je als je vast blijft zitten in lastige gedachten, gevoelens en gedragspatronen? Als je bereid bent om te investeren in mijn coaching, dan weet ik zeker dat je de waarde er uit haalt. Mocht dat niet het geval zijn dat stoppen we de coaching en krijg je de rest van het geld terug.

Als je nog studeert of krap bij kas zit dan kun je contact met mij opnemen, ik denk graag mee over een mogelijke oplossing.