

# TARIEVEN 2022 - HOUSE OF JOY COACHING

01

## **Inspiratiesessie | 45 minuten | Gratis**

Kennismaking met elkaar, we bespreken je hulpvraag. Voelen we een klik? Kan ik je helpen? Dan maken we een plan voor de coaching.

02

## **Verhelderingsgesprek | 100 minuten | € 125,00**

In deze sessie krijg je inzicht in jouw patronen, veranderwensen en oplossingsrichting. Ervaar wat coaching jou kan opleveren. De sessie is inclusief mijn e-book en een tastbaar aandenken. Na de sessie ga je zelfstandig verder of kies je voor een coachingstraject.

03

## **Het coachingstraject**

- Na elke sessie ontvang je een opname van de persoonlijke meditaties & yogaoefeningen (mp3).
- Je krijgt persoonlijke oefeningen, opdrachten en tips om tussendoor mee aan de slag te gaan.
- Ik ben tussendoor bereikbaar voor vragen en het delen van ervaringen. Ik ben er als je een steuntje in de rug nodig hebt.

## **Losse sessie | 75 minuten | € 100,00 per sessie**

Losse coachingsessie (s) voor kortdurende begeleiding bij je hulpvraag.

## **8 sessies | 75 minuten | € 750,00 per traject**

Effectief coachingstraject van 4 maanden waarin wij aan de slag gaan met jouw hulpvraag. We gaan samen voor een duurzame verandering in je leven

04

## **Follow-up**

Telefonische follow-up na 6 - 8 weken

# INFORMATIE OVER DE TARIEVEN

A

## Jouw investering

- Commitment aan het coachingstraject
- Schrijven reflectieverslagen en 'huiswerk' oefeningen
- De inzichten en handvatten integreren in je dagelijkse leven
- Jouw financiële investering

B

## Mijn investering

- Commitment aan het coachingstraject
- Professionele begeleiding, een goede voorbereiding van de sessies
- Ik ben tussendoor bereikbaar voor vragen en het delen van ervaringen
- Ik geef naslagwerk mee en je ontvangt gratis mijn e-book
- Ik blijf mezelf ontwikkelen met trainingen, zelfstudie en supervisie

C

## Vergoedingen

**In 2022 zijn mijn diensten vrijgesteld van BTW. Helaas worden de sessies niet vergoed door de zorgverzekering. Vaak wordt coaching wel vergoed door de werkgever. Overleg met je werkgever of ze deze investering voor jou willen maken.** Coaching is een investering, zowel qua tijd als financieel. Maar coaching is bovenal een investering in persoonlijke groei, in een gezond en gelukkig leven. Wat is een gezond en gelukkig leven je waard? En wat kost het je nu? Wat kost het je als je vast blijft zitten in lastige gedachten, gevoelens en gedragspatronen? Als je bereidt bent om te investeren in mijn coaching, dan weet ik zeker dat je de waarde er uit haalt. Mocht dat niet het geval zijn dat stoppen we de coaching en krijg je de rest van het geld terug.

Als je nog studeert of krap bij kas zit dan kun je contact met mij opnemen, ik denk graag mee over een mogelijke oplossing.